

BAKÅTVÄND I BARNVAGNEN ÄR BÄST



Promenad med barnvagnen är ett underbart sätt att vara tillsammans med sitt barn! Att upptäcka världen tillsammans - men då måste man se varandra för att kunna prata om det man upptäcker. Forskning visar att det bästa för barnet är att åka baklänges, d.v.s. med ansiktet mot barnvagnsföraren.

Hur upplever barnet det att åka bakåt i barnvagn med ansiktet mot föräldrar?

- Barn och föräldrar kommunicerar - både i tal, ansiktsuttryck och med kroppen
- Barn och föräldrar skrattar mer tillsammans
- Barnet pekar, förälder uppmärksammar och ordsätter - gynnar språkutvecklingen
- Förälder pekar, barnet uppmärksammar
- Förälder kan läsa av barnet: trött, ledsen, glad, rädd etc.

Hur upplever barnet det att åka framåt i barnvagn?

- Barnet ser inte sin förälder och har svårt att höra vad som sägs där bak
- Barnet kan inte prata ansikte mot ansikte med förälder
- Förälder kan inte prata ansikte mot ansikte med barnet
- Barnet försöker kommunicera med ansiktsuttryck eller kroppen - men ingen ser och barnet blir inte mött i sin upplevelse
- Barn och föräldrar skrattar mindre eftersom de inte har en gemensam uppmärksamhet och kommunikation

Även om barnet förefaller mer nöjd framåtvänd i vagnen så missar man som föräldrar en fantastisk chans att kommunicera om omvärlden när man är på promenad. Var aktiv tillsammans med barnet - prata, peka, beskriv, lyssna, härma, skratta, bekräfta och upplev världen genom ert barns ögon!

Källor: Susanne Zeedyke, University of Dundee och Hugo Lagercrantz, barnläkare & professor vid Karolinska institutet